



## FORMATEUR

**Chrystelle BOUGAN**

Gérante de Mult'id Formation  
et Formatrice experte



## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- > Optimiser le fonctionnement de son cerveau
- > Apprendre à identifier ses propres talents
- > Transformer ses talents en points forts opérationnels



## DURÉE

**14 heures soit 2 journées**



## PUBLIC CONCERNÉ

**Tout public**

# LE MANAGEMENT DE SES TALENTS

## PROGRAMME

### Les neurosciences au service de la compréhension

- > Les différentes parties du cerveau®
- > Le mode mental automatique et adaptatif
- > Le mécanisme de la motivation
- > Savoir impulser le changement

### Les points forts examinés à la loupe

- > Distinction entre le savoir, le savoir-faire et les talents
- > Zoom sur les missions actuelles
- > Identification des grandes familles de talents
- > Travail sur les résultats du test

### La mise des points forts en pratique

- > Exploration concrète des différents thèmes en lien avec la mission actuelle
- > Existe-il des obstacles au développement de mes points forts?
- > A la connaissance de mes thèmes, que puis-je proposer comme projet à l'entreprise?
- > Comment travailler mes thèmes pour faire encore mieux?

### Apprendre à fixer des objectifs SMARTÉ

- > Définition de ce que cela veut dire
- > Travail sur la méthodologie de définition
- > Travail sur la méthodologie d'application
- > Apprendre à les présenter et à faire adhérer

### LES PLUS

- > Le profil Talents est remis à chaque participant au cours de la formation
- > Travail sur un plan d'action individuel

### CONDITIONS D'ACCÈS

- > Le profil Talents est remis à chaque participant au cours de la formation
- > Travail sur un plan d'action individuel

### SUPPORT

- > Supports de cours remis à chaque stagiaire
- > Programme d'action individuel
- > Map d'objectifs SMARTÉ

**MULTID**  
**FORMATION**

Boulevard de l'Espérance - Espace Jean Mantelet, n°35 - 14123 Cormelles-le-Royal  
administratif@multid-formation.fr - Tél. : 09 83 00 53 77 [www.multid-formation.fr](http://www.multid-formation.fr)

SARL au capital social de 5 000 Euros - SIRET 75098738000011  
NUMÉRO D'ACTIVITÉ 25 14 02524 14 - N.A.F. 8559A  
Intracommunautaire FR91750987380